

**FINALE CHALLENGE ROUSSEAU**

Mo	P	B
----	---	---

F	M
---	---

**NOM**

**PRENOM**

**CLUB**

Course

--

**PERFORMANCE**

--

Concours

1

2

3

**PERFORMANCE**

--

--

--

--

--

Mo	P	B
----	---	---

F	M
---	---

**NOM**

**PRENOM**

**CLUB**

Course

--

**PERFORMANCE**

--

Concours

1

2

3

**PERFORMANCE**

--

--

--

--

--

# REGLEMENTATION FINALE DU CHALLENGE ROUSSEAU

## EXCELLENCE

Les 8 premiers clubs d'Ile de France ayant participé aux deux tours sont qualifiés pour la Finale Excellence

## HONNEUR

Tous les autres clubs ayant participé a au moins un tour du Rousseau

**UN COURSE UN CONCOURS + LE RELAIS PAR ATHLETE (3 essais pour les concours)**

**CHAQUE ATHLETE PARTICIPE DANS SA CATEGORIE**

**POUR LES RELAIS LES ENFANTS COURENT DANS LEUR CATEGORIE ET LEUR SEXE**

**LES MINIMOUS NE PEUVENT PAS PARTCIPER AUX RELAIS**

**LES CLUBS PEUVENT ENGAGER PLUSIEURS ATHLETES PAR EPREUVE SEUL LE MEILLEUR COMPTERA AU CLASSEMENT**

## LE CLASSEMENT

il se fait "à la place":

En Poule Excellence : 9 points au 1°, 7 points au 2°, etc...

En Poule Honneur: selon le nombre de clubs: N+1 points au 1°, N -1 points au 2°, etc ...

**En cas de non respect l'athlète ou le Club se verra déclassé de ses meilleures épreuves**



# CHAMPIONNAT D'ILE DE FRANCE FSGT PAR EQUIPE

## CHALLENGE ROUSSEAU

### Dimanche 12 Juin 2016 à SAINT-OUEN

10h00	DEFILE DES CLUBS														
	Course			Hauteur	Triple Saut	Perche	Longueur	Javelot		Poids		Disque		Marteau	
				Hauteur	Triple Bond		Longueur	Vortex		MB		Anneau		Ballonde	
							Longueur	Javelot		Poids		Disque			
10 h 30	4 x 50 m Mo F													BG / aire 1	3kg
	4 x 50 m Mo G														
	4 x 60 m PF		11 h 00				Mo F / Sautoir 1					Mo F / aire 2	0,4		
	4 x 60 m PG						Mo G / sautoir 2								
	4 x 60 m BF														
	4 x 60 m BG														
12 h 00	50 m Mo F		12 h 00	PF			BG/Sautoir 1	PG	400g	PF	1kg	Mo G / aire 2	0,4		
	50 m Mo G						BF/Sautoir 2					BG / aire 1	1kg		
	60 m PF														
	60 m PG														
	60 m BF		12 h 45					PF	400g	PG	2kg	BF / aire 1	0,6		
	60 m BG														
13 h 00	Pause														
13 h 30	400 m MoF		13 h 30	BF		PF/BF/PG/BG	PF / Sautoir 1	BG	500g	BF	2kg	PG / aire 1	0,8		
	400 m MoG						PM/ sautoir 2								
	1000 m PF														
	1000 m PG														
	1000 m BF		14 h 00												
	1000 m BG														
	2000 m BF/BG														
14 h 15	50 m haies MoF	0,40	14 h 15					BF	400g	BG	3kg	PF / aire 1	0,6		
	50 m haies MoG	0,40													
	50 m haies PF	0,50	14 h 30	PG	PF / Sautoir 1										
	50 m haies PG	0,50			PG / sautoir 2										
	50 m haies BF	0,70	15 h 00											BF / aire 1	2kg
	50 m haies BG	0,76													
15 h 15	600 m marche MoF							MoG	200g	MoF	1kg				
	600 m marche MoG														
	1000 m marche PF		15 h 30	BG	BF S1 / BG S2									PF / aire 1	B 1kg
	1000 m marche PG														
	2000 m marche BF/BG		16 h 00												
16 h 15	180 m haies BF	0,70	16 h 15					MoF	200g	MoG	1kg			PG / aire 1	B 2kg
	180 m haies BG	0,70													
16 h 30	120 m PF		<b>REGLEMENTATION</b> UNE COURSE UN CONCOURS ET UN RELAIS PAR ATHLETE LES ATHLETES PARTICIPENT AUX RELAIS DANS LEUR CATEGORIE ET LEUR SEXE LES MINIMOUS NE PEUVENT PARTICIPER A CETTE COMPETITION 3 ESSAIS DANS LES CONCOURS (hormis Hauteur et Perche)												
	120 m PG														
	120 m BF														
	120 m BG														
17 h 30	Résultats														

## EPREUVES DU PROGRAMME

<b>Catégorie</b>			
	<b>Mo F et Mo G</b>	<b>Po F ET Po G</b>	<b>Be F et Be G</b>
Relais	4 x 50 m	4 x 60 m	4 x 60 m
Vitesse	50 m	60 m	60 m
		120 m	120 m
Demi-fond	600 m	1000 m	1000 m
			2000 m
Haies	50 m haies (0,35)	50 m haies (0,50)	50 m haies (0,70 et 0,76)
			180 m haies (0,70 et 0,76)
Marche	600 m marche	1000 m marche	2000 m marche
Saut	Longueur (pied d'appel)	Longueur	Longueur
	Triple bond (sans élan)	Triple bond	Triple saut
		Perche	Perche
		Hauteur	Hauteur
Lancer	Poids (1 kg)	Poids (1kg et 2 kg)	Poids (2 et 3 kg)
	Anneau (400 g)	Disque (600 g et 800 g)	Disque (0,6 et 1 kg)
	Balle (200 g)	Javelot (400 g)	Javelot (0,4 et 0,5 kg)
		Ballonde (1 et 2 kg)	Marteau (2 et 3 kg)
	9 épreuves et un relais	13 épreuves et un relais	14 épreuves et un relais